

RANDONNEE DEI TRE LAGHI (Corchiano 20.03.2016)

tempi di passaggio

km totali	località		parz.	quota	15 km/h	25 km/h	33 km/h
0,0	Partenza "Cicli Montanini" - località Pantalone (all'uscita del parcheggio subito a destra)	>	0,0	185	08:00:00	08:00:00	08:00:00
2,9	Corchiano (lasciare il distributore API alla propria sinistra e seguire la strada verso destra)	>	2,9	205	08:11:36	08:06:58	08:05:16
3,5	Corchiano (all'incrocio, di fronte alla gioielleria, girare a sinistra e proseguire per Vignanello)	<	0,6	202	08:14:00	08:08:24	08:06:22
11,3	Vignanello (cartello)	^	7,8	345	08:45:12	08:27:07	08:20:33
12,4	Vignanello (piazza: girare a destra, attraversare i binari e girare verso sinistra in direzione Vallerano)	>	1,1	342	08:49:36	08:29:46	08:22:33
13,1	Vallerano (cartello)	^	0,7	387	08:52:24	08:31:26	08:23:49
13,7	Distributore IP, tornante sulla destra, seguire per Viterbo	>	0,6	386	08:54:48	08:32:53	08:24:55
14,9	Rotonda: proseguire dritti per Canepina	^	1,2	430	08:59:36	08:35:46	08:27:05
16,0	Canepina (cartello)	^	1,1	457	09:04:00	08:38:24	08:29:05
17,6	tornante a destra	>	1,6	538	09:10:24	08:42:14	08:32:00
18,0	Bivio (STOP): proseguire a sinistra per Viterbo	<	0,4	565	09:12:00	08:43:12	08:32:44
21,1	Al bivio proseguire dritto per Viterbo (fine della salita!)	^	3,1	765	09:24:24	08:50:38	08:38:22
22,3	Incrocio a destra per Bagnaia (inizio discesa pericolosa!)	>	1,2	748	09:29:12	08:53:31	08:40:33
27,2	discesa: inizio tratto in pavè (ATTENZIONE!!!)	^	4,9	463	09:48:48	09:05:17	08:49:27
27,6	Bagnaia (piazza: girare a sinistra lasciando la chiesa alla propria sinistra)	<	0,4	435	09:50:24	09:06:14	08:50:11
27,8	passaggio a livello: girare subito dopo a destra (strada Pian del Cerro/S.P. Acquarossa). Si supera il cimitero	>	0,2	434	09:51:12	09:06:43	08:50:33
29,8	Quadrivio: proseguire dritti (strada in discesa)	^	2,0	385	09:59:12	09:11:31	08:54:11
34,8	Innesto sulla S.P. Teverina: girare a destra in direzione Celleno	>	5,0	268	10:19:12	09:23:31	09:03:16
36,0	Incrocio: proseguire dritti	^	1,2	289	10:24:00	09:26:24	09:05:27
40,5	bivio a dx per Grotte Santo Stefano. Proseguire dritti	^	4,5	330	10:42:00	09:37:12	09:13:38
41,3	bivio a sn per Fastello. Proseguire dritti	^	0,8	321	10:45:12	09:39:07	09:15:05
44,1	Celleno (cartello)	^	2,8	368	10:56:24	09:45:50	09:20:11
45,1	bivio: a sn per Bagnoregio	<	1,0	410	11:00:24	09:48:14	09:22:00
48,1	bivio a sn per Montefiascone. Proseguire dritti	^	3,0	450	11:12:24	09:55:26	09:27:27
51,5	bivio a dx per Civitella d'Agliano. Proseguire dritti	^	3,4	504	11:26:00	10:03:36	09:33:38
54,1	Bagnoregio (Cartello)	^	2,6	485	11:36:24	10:09:50	09:38:22
54,8	bivio girare a sn subito dopo il distributore API	<	0,7	463	11:39:12	10:11:31	09:39:38
57,4	innesto verso sn su strada da Orvieto	<	2,6	496	11:49:36	10:17:46	09:44:22
61,2	innesto su S.S. 71. Proseguire dritti verso Bolsena	^	3,8	560	12:04:48	10:26:53	09:51:16
67,0	Bolsena (cartello)	^	5,8	353	12:28:00	10:40:48	10:01:49
67,8	Bolsena: Piazza Matteotti (1° controllo)	^	0,8	320	12:31:12	10:42:43	10:03:16
67,9	Bolsena: al semaforo proseguire dritti lungo il viale alberato in direzione del lago	^	0,1	320	12:31:36	10:42:58	10:03:27
68,3	Rotonda sul lago: girare a sinistra per viale Cadorna (il lago rimane sulla destra)	<	0,4	304	12:33:12	10:43:55	10:04:11
69,2	Rotonda sul lago: girare a sinistra per via della Chiusa	<	0,9	305	12:36:48	10:46:05	10:05:49
69,9	Incrocio: allo STOP girare a destra	>	0,7	311	12:39:36	10:47:46	10:07:05
70,0	Innesto sulla SS 2 "Cassia" (via ROMA): girare a destra	>	0,1	312	12:40:00	10:48:00	10:07:16
74,5	Inizio salita	^	4,5	312	12:58:00	10:58:48	10:15:27
81,5	Montefiascone (cartello)	^	7,0	541	13:26:00	11:15:36	10:28:11
km totali	località		km parz.	quota	15 km/h	25 km/h	33 km/h

255 Recapiti utili: Andrea 330/85.71.17, Maria Carla 333/59.44.058, Cicli Montanini 0761/57.20.00 Arnaldo 3334952255

83,2	Montefiascone: opiazzale Roma, girare a destra su SP Verentana direzione Marta, Tuscania	<	1,7		13:32:48	11:19:41	10:31:16
89,7	Innesto sulla strada proveniente da Viterbo: proseguire dritti in direzione Marta	^	6,5	386	13:58:48	11:35:17	10:43:05
92,2	Bivio: girare a destra per Marta	>	2,5	346	13:42:48	11:25:41	10:35:49
93,5	Marta : arrivati nella piazza girare a sinistra in direzione Tuscania	<	1,3	303	14:04:00	11:38:24	10:45:27
93,7	incrocio: proseguire dritti in direzione Tuscania	^	0,2	306	13:43:36	11:26:10	10:36:11
107,2	Tuscania (cartello)	^	13,5	200	14:58:00	12:10:48	11:10:00
108,4	Tuscania: piazza Trieste (dopo lo STOP si prosegue dritti in direzione Roma, Vetralla, Viterbo)	^	1,2	174	15:02:48	12:13:41	11:12:11
110,1	Bivio: alla fine della discesa, dopo il ponte, girare a destra sulla S.P. Vetrallese in direzione Roma, Vetralla	>	1,7	124	15:09:36	12:17:46	11:15:16
128,7	Innesto sulla SS 2 "Cassia": girare a destra	>	18,6	290	16:24:00	13:02:24	11:49:05
129,6	Vetralla : proseguire sulla S.S. 2 via Cassia in direzione Roma	^	0,9	283	16:27:36	13:04:34	11:50:44
132,2	Cura (cartello)	^	2,6	379	16:38:00	13:10:48	11:55:27
138,1	Cantonnieria a sinistra (km 59.9 della via Cassia): girare a sinistra in direzione lago di Vico (inizio salita)	<	5,9	490	17:01:36	13:24:58	12:06:11
140,5	fine salita. Attenzione alla discesa successiva!!!	^	2,4	622	17:11:12	13:30:43	12:10:33
141,9	Fine discesa. Innesto sulla S.P. Valle di Vico. Girare a destra (il lago rimane alla nostra sinistra)	>	1,4	541	17:16:48	13:34:05	12:13:05
146,5	bar prendere la via Cimina verso sinistra in direzione ROMA	o	4,6	543	17:35:12	13:45:07	12:21:27
147,8	Bivio: proseguire dritti	^	1,3	500	17:40:24	13:48:14	12:23:49
148,6	Ronciglione : piazza, proseguire verso sinistra	<	0,8	455	17:43:36	13:50:10	12:25:16
149,9	bivio: proseguire dritto in direzione Roma	^	1,3	403	17:48:48	13:53:17	12:27:38
153,5	incrocio: girare a destra in direzione Sutri	>	3,6	290	18:03:12	14:01:55	12:34:11
157,5	Sutri (cartello). Innesto sulla S.S. 2 via Cassia: girare a sinistra in direzione Roma	<	4,0	270	18:19:12	14:11:31	12:41:27
158,6	Bivio a destra per Trevignano, Bracciano. Non prendere il primo bivio (30 metri prima) per Bassano Romano	>	1,1	275	18:23:36	14:14:10	12:43:27
166,3	Confine provincia Viterbo/Roma: Monte Rocca Romana. Inizio discesa	^	7,7	411	18:54:24	14:32:38	12:57:27
169,6	Innesto S.P. 4/a (Settevene-Palo). Girare a sinistra (il lago rimane alla nostra destra)	<	3,3	186	19:07:36	14:40:34	13:03:27
169,8	Trevignano (cartello)	^	0,2	186	19:08:24	14:41:02	13:03:49
170,8	bar "I Castagni" (3° punto di controllo)	^	1,0	176	19:12:24	14:43:26	13:05:38
171,5	Piazza: continuare sul lungolago (il lago resta sempre alla nostra destra)	^	0,7	172	19:15:12	14:45:07	13:06:55
176,5	bivio: lasciare il lungolago (che piega verso destra) e proseguire dritti in direzione Roma. Inizio salita	^	5,0	179	19:35:12	14:57:07	13:16:00
182,7	Cavalcavia sulla Cassia. Rampa in discesa a sinistra e immettersi sulla via Cassia (direz. Viterbo)	<	6,2	212	20:00:00	15:12:00	13:27:16
184,2	Bivio: girare a destra in direzione Nepi	>	1,5	231	20:06:00	15:15:36	13:30:00
191,9	Nepi (cartello)	^	7,7	229	20:36:48	15:34:05	13:44:00
192,8	incrocio sotto gli archi dell'acquedotto: girare a sinistra in direzione Civita Castellana	<	0,9	215	20:40:24	15:36:14	13:45:38
204,2	svincolo a destra subito dopo la galleria in direzione Corchiano. In cima alla rampa girare a sinistra	<	11,4	161	21:26:00	16:03:36	14:06:22
206,8	incrocio: proseguire dritti	^	2,6	179	21:36:24	16:09:50	14:11:05
208,0	località Pantalone (arrivo)	^	1,2	185	21:41:12	16:12:43	14:13:16

Recapiti utili: Andrea 330/85.71.17, Maria Carla 333/59.44.058, Cicli Montanini 0761/57.20.00 arnaldo 3334952